



75 Utilisations de produits ménagers simples pour économiser de l'argent et éviter les toxines !

	Maison	Soins personnels / Beauté	Diététique / Médicinal
Jus de citron	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyer vitres et miroirs Illuminer le linge blanc Désinfecter la planche à découper Illuminer la cuvette de toilette 	<ul style="list-style-type: none"> Effacer les taches brunes ou taches solaires Illuminer les cheveux Atténuer les rides Resserrer les pores 	<ul style="list-style-type: none"> Detox Améliorer la digestion Apaiser un mal de gorge Renforcer l'immunité
Huile de coco	<ul style="list-style-type: none"> Polir et faire briller les meubles en bois Remplacer le WD-40 Enlever l'écume de douche 	<ul style="list-style-type: none"> Sérum capillaire Brillant à lèvres Déodorant Prévenir les rides 	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer la fonction thyroïdienne Réduire les migraines
Vinaigre de cidre	<ul style="list-style-type: none"> Repousser les puces Nettoyer la micro-onde Désodoriser le linge 	<ul style="list-style-type: none"> Apaiser les coups de soleil Laver les cheveux Traiter l'acné Après-rasage 	<ul style="list-style-type: none"> Perte de poids / detox Contrôler la tension artérielle Traiter les infections à levures Prévenir le rhume
Vinaigre blanc	<ul style="list-style-type: none"> Polir et faire briller l'argent Nettoyer les fenêtres Neutraliser les odeurs Déboucher le drain 	<ul style="list-style-type: none"> Soulager les maux d'estomac Apaiser une piqûre d'abeille Conditionner les cheveux 	<ul style="list-style-type: none"> Attendrir la viande Améliore le goût des œufs cuits dur Éliminer l'odeur de l'ail Garder les légumes frais
Bicarbonate de soude	<ul style="list-style-type: none"> Eteindre le feu Nettoyer toilettes et baignoires Nettoyer le four ou le grill 	<ul style="list-style-type: none"> Déodorant Dentifrice Soulager l'érythème fessier Traiter les brûlures d'estomac 	<ul style="list-style-type: none"> Agent levant Faire des omelettes plus moelleuses Poulet croustillant
Savon de Castille	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyant tout usage Produit vaisselle Eponger les planchers 	<ul style="list-style-type: none"> Laver le corps Shampooing pour animaux Dentifrice Prévenir l'eczéma 	<ul style="list-style-type: none"> Traiter l'eczéma et le psoriasis Guérir l'acné
L'huile de ricin	<ul style="list-style-type: none"> Dissuader les rongeurs Lubrifier les ciseaux de cuisine Restaurer la santé des plantes 	<ul style="list-style-type: none"> Renforcer les cils Soulager les talons fendillés ou craquelés Adoucir les cuticules 	<ul style="list-style-type: none"> Traiter peaux sèches Calmer les démangeaisons Laxatif Provoquer le travail Soulager les crampes menstruelles

*WD-40 : est la marque commerciale d'une huile pénétrante (produit nettoyant, lubrifiant et protecteur contre la corrosion)